



LIEBE BÜRGERMEISTERINNEN, LIEBE BÜRGERMEISTER!

Unsere Initiative „50 Tage Bewegung“ geht in die nächste Runde. Von 7. September bis 26. Oktober soll es in ganz Österreich wieder tolle Bewegungsangebote geben. Alle in Österreich lebenden Menschen sollen zu mehr Bewegung motiviert werden und passende Angebote in der Nähe finden können.

Wahrscheinlich wissen Sie es schon: Mit unserer Initiative wollen wir zeigen, dass Bewegung sowohl Spaß macht als auch wichtig für die Gesundheit ist. Dabei hängt der Erfolg der Initiative „50 Tage Bewegung“ von jede:r Einzelnen von uns ab. Machen wir 2023 zu einem erfolgreichen Bewegungsjahr! Schon mit 150 Minuten Bewegung pro Woche leistet man einen wesentlichen Beitrag für ein gesünderes Leben.

Dabei kommt es nicht auf eine bestimmte Bewegung an sondern allein darauf, dass man sich bewegt. Wie vielfältig Bewegung sein kann, zeigt sich jedes Jahr an der Anzahl und Breite der kostenlosen Veranstaltungen. Damit jede und jeder sein passendes Angebot in der Nähe finden kann, sind Sie als Bürgermeister:in gefragt! Ab sofort können alle Gemeinden oder Städte auf www.gemeinsambewegen.at ihre Bewegungsangebote eintragen und kostenloses Werbematerial bestellen. Informieren Sie auch Vereine in der Gemeinde und laden Sie diese ein mitzumachen. Unter allen Bewegungsangeboten verlosen wir auch heuer wieder ein Videoportrait pro Bundesland. Mitmachen lohnt sich!

Setzen wir gemeinsam ein Zeichen für Bewegung und Sport, werden auch Sie Teil unserer Bewegungsinitiative und helfen Sie uns ganz Österreich zu bewegen! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme unter dem Motto „Gemeinsam fit. Beweg dich mit!“.

Ihr Team der Initiative „50 Tage Bewegung“

DR. KLAUS ROPIN
LEITER FONDS GESUNDES ÖSTERREICH

**50 TAGE
BEWEGUNG**

www.gemeinsambewegen.at

**07. SEPTEMBER
BIS 26. OKTOBER**